

**Hochtaunuskreis
Der Kreisausschuss
-Gesundheitsamt-
Ludwig-Erhard-Anlage 1-4
61352 Bad Homburg v.d.H.**

BIT üzerine Bilgilendirme

Bit problemi – içinde yaşadığımız coğrafi bölgede dahi bütün sene boyunca güncelliğini korumaktadır. Bit salgını en çok küçük ve okul çocuklarını tehdit etmekle beraber, büyükler için de tehlike ifade etmektedir

Salgından nasıl korunulabilir?

Bitlenme önceden alınan tedbirler, yada aşırı temizlik yoluyla önlenemez.
Bu nedenden dolayı, önemli olan:

- Salgın üzerine bilgi sahibi olmak!
- Dikkatli olmak ve salgın olasılığını göz önünde bulundurmak
- Gerekli duruma uygun bir şekilde davranmaktır

Bit nasıl geçer?

Bitler çoğunlukla **kafadan kafaya temas** yoluyla geçer. İki yada üç milimetre büyüklüğündeki böcekler hızlı bir şekilde sürünerek yada tırmanarak hareket edebilirler, fakat uçup yada zıplayamazlar. Böylece evde, okulda yada spor yaparken yakın temas üzerinden geçebilirler.

Pelüş oyuncak, şapka, şal üzerinden geçme olasılığı çok azdır.

Bit salgınına yakalandığı nasıl anlaşılır?

Açık renkli, kahverengimsi bitler ve onların daha oluşma safhasındaki yumurtaları sadece çok dikkatli bakıldığında (en iyisi büyüteç kullanılarak) keşfedilebilirler. Bitler kafanın öncelikle sıcak ve saçlı kısımlarında (kulak arkası, ense, kahkül altında) yuva kurarlar. **Bit yumurtaları** çoğunlukla yukarıda sayılan bölgelerde, daha çok **kafa derisine yakın yerlerde** bulunurlar. Bu küçük, beyaza yakın açık renkte, oval şekildeki nesnelere, yumurtlanma sırasında saçlara yapışır ve kolay kolay dökülmezler.

Bit yada yumurtası bulunduğu anda ne yapılması gerekir?

1. Tedavi

Bu durumdan madur olanların ev yada **çocuk doktoruna** görünmesi gerekir. Yazılan bit ilacının evde tamamiyle gerektiği gibi uygulanması şarttır. İlacın reçetesinde yazan dozajı uygulamak ve etki süresine dikkat etmek başarılı bir tedavi için çok önemlidir.

Şu anda Alman Çevre Bakanlığı ve Robert Koch Enstitüsü aşıyağıdaki ilaçları önermektedir.

- Allethrin (z. B. Jacutin N®)
- Mosquito-Shampoo
- Permethrin (z. B. Infectopedicul®)
- Pyrethrum (z. B. Goldgeist forte®)

Lütfen çevirin

Yukarıda adı geçen maddeler bitlere karşı çok etkili olmalarına rağmen, bit yumurtalarını öldürmeye yeterli olmayabilirler. Bu nedenden dolayı, tedavi sonrası saçlara yapışmış olan yumurtaların mümkün olduğu kadar tamamının temizlenmesi gerekmektedir. Bu uygulama bit tarağı ve buna ek olarak **ılık sirkeli su ile** (bir ölçü 6% lik sirkeye iki ölçü oranında su katarak) yıkamanın dışında, yukarıda adı geçen ilaçlardan biri ile **sekiz yada on gün sonra tekrarlanmalıdır**. Böylece sonraki kuşakların yumurtadan çıkma ve büyüme olanağı önlenmiş olur.

2. Temas edilen kişiler

Salgının devamını yada yeniden başlamasını önlemek için lokal tedavinin yanısıra aile mensupları ve temas edilmiş olan kişilerin de kontrol edilmesi de önemlidir.

3.Çevre

Ek olarak ev içi ve çevrede aşağıdaki hijyenik tedbirlerin alınması gerekir:

- ❖ kullanılan tarakların, saç fırçalarının ve gerektiğinde elbise fırçalarının iyice temizlenmesi,
 - ❖ kullanılmış havluların, çamaşırların yatak çarşafı ve kılıflarının minimum 60°C ısıda yıkanması,
 - ❖ evin içinde bütün kumaş satırların elektrik süpürgesi ile iyice temizlenmesi gerekir.
- Bu yapılanların arabanız içinde geçerli olduğunu unutmayınız.

60°C ısıda yıkanamayan çamaşır ve eşyalar için aşağıdaki alternatifler bulunmaktadır:

- Kullanmadan önce (örneğin Jacutin N), temizleyici bir maddeyi spreyleyerek temizlemek yoluyla,
- iki hafta süreyle vakumlanmış plastik tobalarda depolayarak,
- Çamaşır kurutma makinalarında 45°C yada daha yüksek ısıda 60 dakika süreyle kuru ve sıcak havaya tabi tutarak,
- Bir gün süreyle -10°C la -15°C arası dondurarak.

Hangi yasal kurallara uymak gerekmektedir?

Enfeksiyondan korunma yasasının 34 numaralı paragrafınca, kafası bitli kişilerin umumi kuruluşları ziyareti **yasaktır**. Salgından madur olan çocukların velileri bu durumu okul yada çocuk yuvası gibi kurumlara **bildirmekle** yükümlüdürler. Bu kurumların yöneticileri de durumu ilgili sağlık dairelerine bildirirken, aynı zamanda anonim olarak (isim açıklanmamak sureti ile) çocuğun bulunduğu sınıf yada gruba dahil olan öğrencilerin velilerini haberdar eder.

Enfeksiyondan korunma yasası gereğince, bitlenme tehlikesinin geçtiğinin doktor raporu ile tasdiklenmesine kadar, bu durumdan madur olanların halka açık kurumları ziyaret etmeleri yasaktır.

Açıklama: çocuk yada ev doktoruna danışılarak sıkı bir şekilde uygulanan 1. tedavide bulunan bütün bit ve yumurtaların temizlenmesi, aynı zamanda çevrenin ve kullanılan eşyaların arıtılmasını takiben, durumdan madur olan çocuk bu kurumlara gidebilir. Sadece bu olayın tekrarı halinde doktor raporu gerekmektedir.

Enfeksiyonların saptanmasının yanı sıra, kurumları ve özel kişileri bilgilendirmek ve onlara yardımcı olmak sağlık dairesinin önde gelen görevleri arasındadır. Bitlenmenin sık olarak görülmesi durumunda baş vurabileceğiniz yerdir.

Bitlenme durumunda süratli bir şekilde harekete geçmek, bulaşmayı önlemek için tek yol olup, her kesin yararınadır.

Veliler, tedaviyi uygulayanlar olarak, çok büyük sorumluluk taşımaktadırlar.

Sorularınızı ilçe sağlık dairesine (Kreisgesundheitsamt) yöneltebilirsiniz:

Tel.: 06172/999-5870, -5872, -5874, -5875